

# Qui sommes-nous ?

L'Âme Strong est un collectif musical qui réunit plus de 50 artistes et techniciens. L'ensemble des musiciens qui font partie de l'association sont des artistes professionnels reconnus sur la scène régionale. Connus pour son savoir faire, l'Âme Strong est un acteur majeur de la vie événementielle du Nord-Pas-de-Calais.



## Notre approche

Nous avons tous un besoin d'épanouissement, de culture et de nouveaux horizons, c'est pourquoi nous nous tournons avant tout vers l'humain.

Nous ressentons la musique comme un aspect essentiel au bien-être et à l'évasion, dans nos vies ponctuées par les pressions du quotidien.

La musique permet à l'humain de sortir de la carapace qu'il s'est façonnée, du rôle qu'il tient chaque jour dans sa vie professionnelle.

Conscients que le bonheur des employés est un facteur déterminant de la productivité des entreprises, nous estimons qu'en utilisant la musique pour pousser un individu à se laisser aller naturellement, affranchi de son image artificielle, il est possible d'obtenir des résultats surprenants. Chaque humain et groupe a ses problématiques propres, c'est pourquoi l'Âme Strong prend le temps du dialogue avec ses clients, dans le but d'adapter chacune de ses actions à votre demande et vos besoins.

## Nos ateliers de Team Building

Nous proposons deux types d'ateliers de Team Building : le Chant et les Percussions Corporelles.



Le Team Building par le chant utilise les vertus d'antidépresseur puissant de l'organe vocal pour créer un moment de plaisir collectif pour les participants.

Par la chorale, le gospel, les mélodies du monde ou la musique actuelle, notre atelier permet de former un lien fort entre les collaborateurs en les faisant chanter en harmonie. Le choc émotionnel agit, les résultats sont directs : baisse des inhibitions, prise d'assurance, une confiance et une cohésion améliorée entre l'ensemble des participants, et un souvenir commun fort à partager.



Le Team Building par les percussions corporelles permet aux participants d'accéder à une activité physique, mais parfaitement accessible à tous. Les percussions corporelles n'utilisent aucun artifice, et mettent l'homme simplement face à son corps, comme à l'état originel. L'atelier place les participants dans une nudité protectrice, la qualité de la performance ne dépendant que d'un esprit collectif fort. La polyrythmie conduit les collaborateurs à entrer en symbiose, l'intensité augmente et la synchronisation s'améliore. Il résulte de cette activité créative et amusante la naissance d'un lien fort entre les participants, et un étonnant sentiment de fusion qui donne beaucoup d'énergie à une équipe.

## Nos Intervenants

La réputation de l'Âme Strong dans le milieu musical suffit à garantir la qualité du service. En effet, tous les intervenants en Team Building musical sont des artistes professionnels confirmés et réputés dans leurs milieux respectifs. En outre, ils sont tous formés et expérimentés dans les domaines de la pédagogie et des ateliers d'enseignements pour adultes, qu'ils pratiquent depuis de nombreuses années. Véritables pédagogues, ils sauront mener leur groupe pour les faire parvenir à un réel choc émotionnel, permettant d'obtenir des résultats instantanés et souvent inespérés chez les participants.



N'hésitez pas à nous joindre pour recevoir de plus amples informations.

Quels que soient vos besoins, un dialogue nous permettra de mieux nous connaître et d'élaborer ensemble vos projets. Nous sommes prêt à vous rencontrer, afin de vous accompagner dans vos choix et ainsi vous offrir une prestation adaptée.

## Contact

Site : [www.lamestrong.com](http://www.lamestrong.com)

Mail : [lame\\_strong@hotmail.com](mailto:lame_strong@hotmail.com)

Tél. : 03 20 65 13 66

Direction Artistique :  
06 98 11 67 69

Diffusion et Communication :  
06 66 37 77 69



## Team Building Musical

Les vertus de l'art au profit  
de votre entreprise

